

# NATURKOSMETIK KURSE APRIL



Sonntag 26.04.26 Beginn 16 Uhr

## THEMATIK

### Aromatherapie - Botschaften an dein Nervensystem.

Zu Beginn verschaffen wir uns einen fundierten Einblick in die Welt der ätherischen Öle: wie sie wirken, warum sie direkten Einfluss auf dein Nervensystem haben und was es im Umgang damit zu beachten gilt. Klar, verständlich und direkt anwendbar.

Im Anschluss gehen wir in die Praxis über. Unter Anleitung arbeitest du mit verschiedenen Düften, vergleichst ihre Wirkung und entwickelst eigene Anwendungen. Du kannst dabei auf erprobte Rezepturen zurückgreifen oder dich im vorgegebenen Rahmen selbst ausprobieren und deinen eigenen Zugang finden.

Ein stimmiges Erlebnis aus Wissen und Anwendung, das dir zeigt, wie du die Düfte der Natur gezielt einsetzen kannst – für mehr Energie, Fokus und Balance.

## KOSTEN & UMFANG

60 € pro Person

Dauer 2 - 3h

Treffpunkt ist in Reinhardshausen, im Hotel Aqua Vita,  
an der Rezeption.

Alle Teilnehmer erhalten nach der Veranstaltung ihre gefertigten Produkte (3 Stück), sowie ein hochwertiges digitales Skript, inklusive anregender Rezepte.

Fragen & Anmeldungen



0173/5920986

# NATURKOSMETIK KURSE APRIL



## ABLAUF

Empfang und Begrüßung - 15.50 - 16.05 Uhr

Vortrag zum Thema Ätherische Öle und Aromatherapie - 16.05 - 16.45 Uhr

Einführung in Infrastruktur und Hygienekonzept - 16.45 - 17.00 Uhr

Praxis und Herstellung - 17.00 - 19.30 Uhr

Jeder Teilnehmer hat innerhalb des Kurses die Möglichkeit in einem von uns bereitgestellten Produktkatalog auszuwählen, welche Produkte angefertigt werden sollen. Vom Aromatherapiebalsam bis hin zur schmerzstillenden Salbe ist vieles möglich. Während der Zubereitung werden Sie durch Arbeitsmaterialien angeleitet und wann immer Bedarf besteht natürlich von unserer Seite unterstützt. Der Kurs bietet also genügend Raum für eigene Anliegen und individuelle Formulierungen, abgestimmt auf die eigenen Bedürfnisse.

Das Ende des Kurses ist auf spätestens 19.30 gesetzt. Der Praxis & Herstellungsrahmen ist offen gestaltet, und kann je nach eigenem Ermessen bis zum Ende bewohnt oder vorzeitig verlassen werden.

Falls Fragen offen geblieben sind, und Sie gerne teilnehmen würden, zögern Sie nicht uns zu kontaktieren!

*Eine nachhaltige Veranstaltung für Ihre Ganzheit!*



ITALIENISCHE STROHBLUME



NEROLI



WEIHRAUCH



LORBEER