

NATURKOSMETIK KURSE MÄRZ



Sonntag 29.03.26 Beginn 16 Uhr

THEMATIK

Aromatherapie - Botschaften an dein Nervensystem.

Zu Beginn verschaffen wir uns einen fundierten Einblick in die Welt der ätherischen Öle: wie sie wirken, warum sie direkten Einfluss auf dein Nervensystem haben und was es im Umgang damit zu beachten gilt. Klar, verständlich und direkt anwendbar.

Im Anschluss gehen wir in die Praxis über. Unter Anleitung arbeitest du mit verschiedenen Düften, vergleichst ihre Wirkung und entwickelst eigene Anwendungen. Du kannst dabei auf erprobte Rezepturen zurückgreifen oder dich im vorgegebenen Rahmen selbst ausprobieren und deinen eigenen Zugang finden.

Ein stimmiges Erlebnis aus Wissen und Anwendung, das dir zeigt, wie du Düfte gezielt einsetzen kannst – für mehr Energie, Fokus und Balance.

KOSTEN & UMFANG

60 € pro Person

Dauer 2 - 3h

Treffpunkt ist in Reinhardshausen, im Hotel Aqua Vita,
an der Rezeption.

Alle Teilnehmer erhalten nach der Veranstaltung ihre gefertigten
Produkte, sowie ein hochwertiges digitales Skript, inklusive
anregender Rezepte.

Fragen & Buchungen ☎ 0173/5920986

A close-up photograph of several bright orange chrysanthemum flowers with many layers of petals, set against a blurred background of more flowers and green foliage.

ITALIENISCHE STROHBLUME

A photograph of white neroli flowers (Citrus aurantium) with five petals and prominent yellow stamens, growing on a branch with green leaves.

NEROLI

A photograph of a wooden mortar filled with irregular, translucent orange crystalline pieces of resin, likely frankincense or myrrh.

WEIHRAUCH

A photograph of a bay leaf plant (Laurus nobilis) showing green, serrated leaves and small clusters of tiny white flowers.

LORBEER